ORANGE DAYS 2026



STOPP GEWALT GEGEN FRAUEN

TERMINE IN KAPPELN

25.11.

GEWALT KOMMT NICHT IN DIE TÜTE!

Brötchentüten mit einer wichtigen Botschaft!

Im gesamten Stadtgebiet Kappeln werden Brötchentüten und Informationen zu Gewalt gegen Frauen und Mädchen verteilt.

Hinschauen. Informieren. Gewalt stoppen.

26.11. & 03.12.

FRAUENFRÜHSTÜCK

... mit der Möglichkeit sich über die Orange Days und über Femizide zu informieren

Wann: 10:00 - 11:30 Uhr
Wo: Schmiedestraße 18 (Frauenzimmer e.V.)

28.11.

PUNKTEN IN 100 MILLISEKUNDEN:
Erfolgreich auftreten – bewusst wirken
Workshop mit Imme Vogelsang

Wann: 10:00 -14:00 Uhr
Wo: Rathausmarkt 8 (Veranstaltungsraum der Stadtbücherei)

Verbindliche Anmeldung bis 20.11.2026 unter:
04642 7294 oder info@frauenzimmer.org

04.12

ORANGE WALK

17:00 Uhr: Treffpunkt Rathaus Kappeln
17:45 Uhr: Abschluss am Weihnachtsbaum mit Punsch

Zeigt gerne Farbe und tragt etwas Oranges – ob Schal, Mütze, Tuch oder Regenschirm.

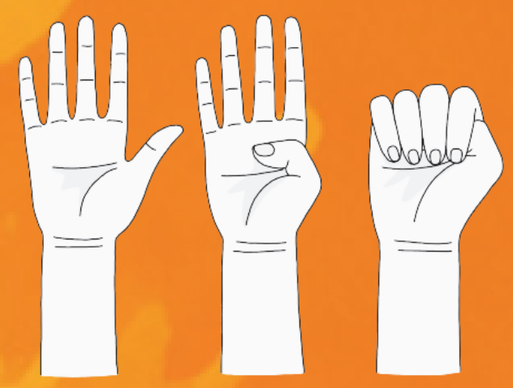
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kappeln

Ev. Frauenwerk
Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Schleswig-Flensburg

FRAUEN ZIMMER e.V.
Notruf und Beratung

STADTBÜCHEREI KAPPELN

Familienzentrum Kappeln
Ev. Familienbildungsstätten Kappeln und Schleswig



GEMEINSAM GEGEN GEWALT AN FRAUEN

ORANGE DAYS 2026



STOPP GEWALT GEGEN FRAUEN

WAS SIND DIE ORANGE DAYS?

Die Orange Days sind eine weltweite Kampagne der Vereinten Nationen zur Beendigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen. 16 Tage lang steht die Farbe Orange weltweit als Signal für eine Zukunft ohne Gewalt.

- **Auftakt: 25. November** - Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen
- **Abschluss: 10. Dezember -** Internationaler Tag der Menschenrechte

Die Botschaft: Frauenrechte sind Menschenrechte.

WARUM IST DAS WICHTIG?

Gewalt gegen Frauen ist Alltag – auch bei uns:

- **Häusliche Gewalt:** Jede 3. Frau ist mindestens einmal im Leben betroffen.
- **Vielfältige Formen:** Gewalt reicht von digitaler Hetze über Stalking bis zu körperlicher Gewalt.
- **Kein Privatsache:** Schweigen schützt die Täter, nicht die Opfer.

WIE KÖNNEN SIE UNTERSTÜTZEN?

- **Farbe bekennen:** Tragen Sie orange Kleidung & nutzen Sie #OrangeTheWorld.
- **Hinschauen:** Zivilcourage zeigen, wenn Gewalt passiert.
- **Informationen teilen:** Notrufnummern weitergeben und Betroffene unterstützen.

HIER BEKOMMEN BETROFFENE HILFE UND UNTERSTÜTZUNG

- **Frauenzimmer e. V. – Notruf und Beratung: 04642 7294**
  Vertrauliche Beratung für Frauen und Mädchen bei Gewalt und Notlagen.
- **Familienzentrum Kappeln: 04642 911146 / 0176 72049973**
  Beratung und Hilfe bei persönlichen Sorgen, familiären Konflikten und allen Fragen des Familienalltags.
- **Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kappeln: 04642 18387**
  Vertrauliche Hilfe bei Gleichstellung, Diskriminierung und Gewalt sowie Vermittlung passender Angebote.
- **Polizeirevier Kappeln: 04642 9655901**
- **BEI AKUTER GEFAHR: POLIZEINOTRUF 110**

Hilfetelefon “Gewalt gegen Frauen”

116 016

anonym · kostenfrei · 24/7 erreichbar