

Fortbildung für Lehrkräfte: Mentalisierungskompetenz in der Schule – epistemisches Vertrauen als Grundlage gelingender Lernprozesse



Bild: wavebreakmedia, Freepik

4 Module, die Ihre Sicht auf Lernen und Beziehung verändern können

Wichtig: Es handelt sich bei dieser Fortbildung um eine Reihe, die komplett zu buchen ist, weil die einzelnen Module aufeinander aufbauen.

Wie lernen Kinder eigentlich – und was hindert sie daran?

Viele Schwierigkeiten im Unterricht haben ihre Wurzeln nicht in mangelnder Motivation oder Disziplin, sondern in einem entscheidenden Entwicklungsfaktor: der Fähigkeit zur Mentalisierung – also dem Verstehen der eigenen Gedanken, Gefühle und Absichten.

Diese Fähigkeit entsteht nicht von allein. Sie entwickelt sich durch Beziehungen – insbesondere durch Erwachsene, die Kinder in emotional herausfordernden Situationen mit innerer Klarheit, Einfühlung und Halt begleiten.

Lehrkräfte spielen dabei eine zentrale Rolle. Wer mentalisierend unterrichtet, schafft nicht nur ein besseres Lernklima, sondern fördert gezielt Kompetenzen, die langfristig schulischen Erfolg, emotionale Stabilität und soziale Teilhabe ermöglichen.

Was Sie erwartet

- was Mentalisierungsfähigkeit ist, wie sie entsteht und warum sie zentral für erfolgreiches Lernen ist,
- wie Sie Kinder unterstützen können, sich selbst und andere besser zu verstehen,
- wie Sie selbst in schwierigen Situationen mentalisierungsfähig bleiben – und dadurch Beziehung, Klarheit und Lernbereitschaft erhalten,
- was „epistemisches Vertrauen“ bedeutet – und wie Sie als Lehrkraft zu einer vertrauenswürdigen Quelle für Wissen und Entwicklung werden,
- wie Sie mit herausfordernden Verhaltensweisen entwicklungsfördernd umgehen, statt sich in Eskalationen oder Rückzug zu verlieren.

Module

- Modul 1: Einführung in das Konzept der Mentalisierung – Entwicklung, Bedeutung, Relevanz für Schule
- Modul 2: Mentalisierende Haltung im Unterricht – Sprache, Reaktion, Beziehung
- Modul 3: Epistemisches Vertrauen – Wie Lernen entsteht, wenn Beziehung gelingt
- Modul 4: Mentalisieren unter Druck – Umgang mit Stress, Konflikten und Abbrüchen

Jedes Modul verbindet kompakten Input, praktische Übungen, Reflexionsphasen und kollegialen Austausch – mit direkter Anbindung an den schulischen Alltag.

Ort: Zoom-Seminar
Zeit: Mittwoch 23. September 2026
Mittwoch 30. September 2026
Mittwoch 4. November 2026
Mittwoch 18. November 2026
jeweils 16.00 – 18.00 Uhr

Referent: Dirk Leinweber
Leitung: Matthias Selke
Kosten: keine
Anmeldung: bis zum 1. September 2026 über:
<https://schule.pti.nordkirche.de/veranstaltungen/detail/online-seminar-mentalisierungskompetenz-in-der-schule>