



Resilienz- Mama Spezial

Immunsystem der Seele stärken



Zwei Nervensysteme- ein Alltag

In diesem Workshop geht es um **innere Ruhe, Stabilität und Selbstregulation**– für dich als Mama und für die emotionale Entwicklung deines Kindes. Kinder lernen Resilienz durch **Co-Regulation**. Vom Du zum Ich zum Wir.

Sanft. Alltagsnah. Stärkend.

Für Mütter. Für dich. Für euch.

Kurz & Knapp

- 07. & 14.03.2026
- jeweils 9-12 Uhr
- 50 €
- Im Haus der Diakonie
Am alten Amtsgericht 5
24211 Preetz
- Sybille Neubert &
Maria Schmieta
- Finde uns auf
Instagram



MAMAMOMENTUM.HEALTH

ANMELDUNG ÜBER DEN UNTEREN QR-CODE
ODER DIREKT UNTER:
FAMILIENZENTRUM@KIRCHE-PS.DE
TEL: +49 4342 717-40



Familienzentrum Preetz und
Umgebung Am Alten
Amtsgericht 5, 24211 Preetz
Laura Zell Koordinatorin
familienzentrum@kirche-ps.de
Tel: +49 4342 717-40



EINE KOOPERATION DES FAMILIENZENTRUMS
PREETZ UND UMGEBUNG MIT DER
PHYSIOTHERAPEUTIN SYBILLE NEUBERT UND
MARIA SCHMIETA

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren



Kreis Plön