

RÜCKBILDUNGSKURS MIT BABY- STÄRKEN, AUSTAUSCHEN, WOHLFÜHLEN

MIT HEBAMME UTA WILFERT

TERMIN FÜR 2026:

05.05. – 07.07.2026

JEWEILS 8 TERMINE À 75 MINUTEN

DIENTAGS VON 9:30 – 10:45 UHR

ORT: HAUS DER DIAKONIE

AM ALTEN AMTSGERICHT 5, 24211 PREETZ

DIESER KURS IST FÜR DICH – BESONDERS, WENN DU GERADE VIEL STRESS HAST ODER DICH OFT MÜDE UND ALLEINE FÜHLST. NACH DEM KURS IST ZEIT FÜR GESPRÄCHE: DIE HEBAMME NIMMT SICH ZEIT FÜR DEINE FRAGEN, SORGEN ODER DAS, WAS DIR WICHTIG IST.

FRÜHSTER STARTTERMIN:
8 WOCHEN NACH ENTBINDUNG
12 WOCHEN NACH EINEM
KAISERSCHNITT

DER KURS SOLLTE VOR DEM 9.
LEBENS MONAT DES KINDES
ABGESCHLOSSEN SEIN



ANMELDUNG ÜBER DEN UNTEN STEHENDEN QR-CODE ODER

DIREKT UNTER:

FAMILIENZENTRUM@KIRCHE-PS.DE

TEL: +49 4342 717-40



Familienzentrum Preetz und Umgebung
Am Alten Amtsgericht 5
24211 Preetz

Laura Zell Koordinatorin
familienzentrum@kirche-ps.de
Tel: +49 4342 717-40



DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI.

DER KURS WIRD VON DEINER KRANKENKASSE
ÜBERNOMMEN.

Gefördert durch:

SH  Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren



Kreis Plön