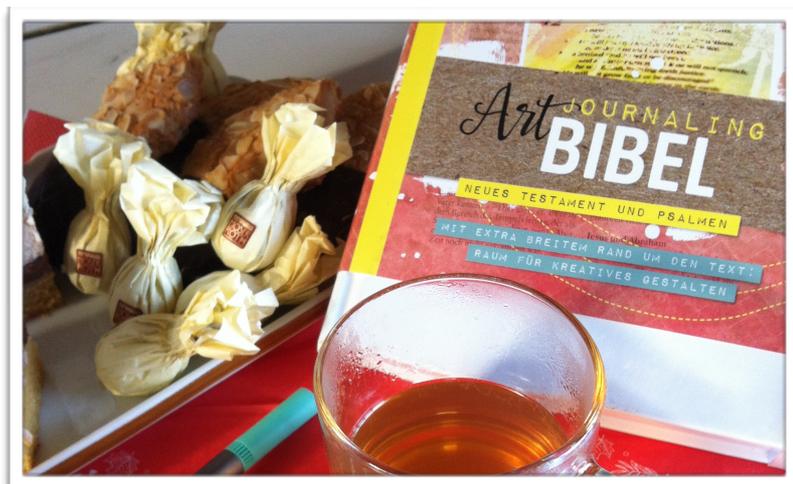


# BIBLE *Art* JOURNALING

Bibel mal anders • für Dich • in Gemeinschaft • aktiv • gestaltend



## Was ist Bible Art Journaling?

Eine Möglichkeit und eine Herausforderung sich mit der Bibel in einer kreativen und intuitiven Weise auseinanderzusetzen.

**B**

### BIBLE

die Bibel, Gottes Wort als Grundlage

Das geschriebene Wort Gottes ist wertvoll. Wir können daraus Kraft ziehen, uns Rat holen und Trost finden. Gott will uns darin begleiten und wir können immer wieder Neues entdecken. Es bildet die Grundlage für die folgenden kreativen Prozesse.

**A**

### ART

„Kunst“ - eine gestalterische und visualisierende

Lass dich von dem Wort „Kunst“ nicht einschüchtern! Es geht darum, deinen Stimmungen, Gedanken und Gefühlen durch Farben, Formen und Symbole Ausdruck zu verleihen. Finde deine persönliche Art und Weise dies zu tun. Es gibt kein Falsch oder Richtig, es geht um den Prozess, nicht um das Ergebnis.

**J**

### JOURNALING

eine Form des Tagebuchführens

Das Wort Journaling leitet sich von dem französischen „Journal“ ab und bezieht sich auf das Führen von Notiz- bzw. Tagebüchern. Das Gestalten in der Bibel ist in gewisser Weise eine Form des Tagebuchführens mit Gott, da wir unsere Gedanken und Gefühle darin festhalten. Es hat jedoch nicht den Anspruch, regelmäßig oder sogar täglich genutzt zu werden!



Vielleicht hast du Bedenken oder Sorgen in deine Bibel zu malen, aus Angst respektlos mit ihr umzugehen oder sie zu „entweihen“.

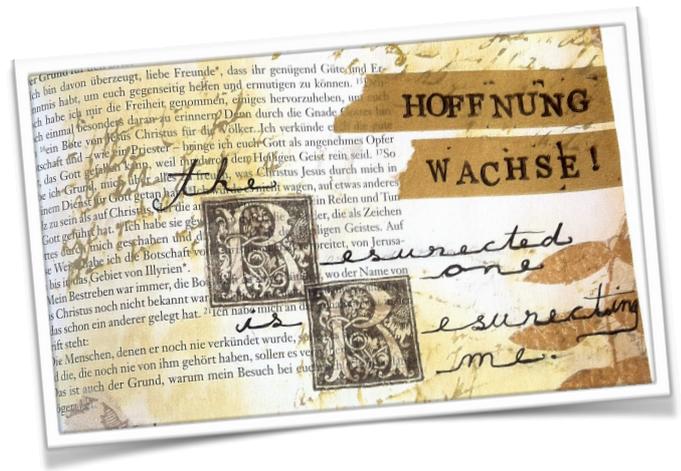
Zunächst ist eine Journaling-Bibel eine Arbeitsbibel, lesen kann ich jederzeit auch in anderen. Gottes Wort verliert außerdem nicht an Wahrheit oder Kraft, weil ich darüber male oder es abklebe!

## So geht's

- Nimm dir einen Bibeltext vor (ein ganzes Kapitel oder einzelne Verse, Vorschläge siehe unten).
- Bete. Bitte Gott z.B. darum, durch den Text und den kreativen Prozess zu dir zu sprechen.
- Lies den Text aufmerksam, mach dir Notizen, falls es dir hilft.
- Denke über Folgendes nach: Was ist für mich die Kernaussage dieses Textes? Was ist mir am wichtigsten? Was hat das Gelesene mit meinem Leben zu tun? Welche Bilder, Farben und Symbole gehen mir sofort durch den Kopf?
- Überlege dir, wie du das, was dir am wichtigsten ist, am besten umsetzen kannst und dann -
- Leg einfach los – Hab keine Angst vor „Fehlern“, manchmal entstehen daraus ungeplant die schönsten Seiten!

### Mögliche Bibelstellen zum Weiter-Journalen:

Probier es z.B. mit deinem Taufspruch. Du kannst auch einfach deine Bibel aufschlagen und das nutzen, was du vor dir hast.



## Hier einige Ideen

- Unterstreiche, markiere oder umrahme die wichtigsten Textteile
- Schreibe den Vers, dessen Bedeutung oder einzelne Worte neben den Text
- Verwende Farben, die du magst oder die gut passen für Schrift oder Hintergrundgestaltung
- Male und zeichne passende Symbole oder Bilder
- Baue eine Collage aus Zeitungsteilen, ausgedruckten Bildern, Klebeband, Aufklebern usw.
- Füge Liedtexte oder Gedichte hinzu, die deiner Meinung nach passen
- Setze Stempel oder Schablonen ein
- Halte deine Gedanken schriftlich oder in Bildern fest

### Psalme:

- Ps. 16 (11)
- Ps. 18 (47)
- Ps. 23
- Ps. 25 (4-5)
- Ps. 27 (1,4,14)
- Ps. 28 (7)
- Ps. 34 (9,19)
- Ps. 37 (3-5)
- Ps. 50 (15-23)
- Ps. 91
- Ps. 139
- Ps. 145 (8)

### Neues Testament:

- Mt. 5,13-15 (Salz und Licht)
- Mt. 6,19ff (Reichtümer bei Gott & Umgang mit Sorgen)
- Mt. 7,7-11 (Zum Beten)
- Mt. 7,24-29 (Ein festes Fundament)
- Mk. 4,35-41 (Sturmstillung)
- Lk. 8,4-15 (Gleichnis vom Säemann)
- Lk. 10,25-29 (Doppelgebot der Liebe)
- Lk. 15 (Vom verlorenen Schaf / Sohn)

Die Vorschläge stammen aus dem Buch „Bible Art Journaling - kreative Bibelseiten gestalten - so geht's“