

YOGA MIT BABY (0-1 JAHR)

mit Yogalehrerin Julia Langmaack

28.09.-23.11.2026

6 Termine à 75 Minuten

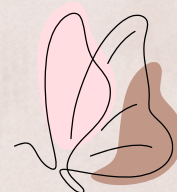
Kosten: 75 €

Montags **von 11:00 - 12:15 Uhr**

Ort: Familienzentrum Preetz

und Umgebung, Kührener

Straße 14, 24211 Preetz



ZEIT FÜR DICH – GEMEINSAM MIT DEINEM KIND

Finde nach der Geburt sanft zurück in deine Kraft – gemeinsam mit deinem Baby. Im Kurs „Yoga mit Baby“ zeigt Julia wohltuende Übungen, die Körper und Seele stärken, Verspannungen lösen und Raum für Entspannung schaffen. Zwischen YogafloWS bleibt Zeit für Austausch, kleine Pausen und Nähe zu deinem Baby. Der Kurs besteht aus max. 8 Teilnehmerinnen mit ihren Babys.



Frühster Starttermin für dich:

8 Wochen nach Entbindung 12 Wochen nach einem Kaiserschnitt

ANMELDUNG ÜBER DEN UNTEN STEHENDEN QR-CODE ODER

DIREKT UNTER:

FAMILIENZENTRUM@KIRCHE-PS.DE

TEL: +49 4342 717-40



Familienzentrum Preetz und
Umgebung
Kührener Str. 14, 24211 Preetz

Gefördert durch:

