



Leitung:

Hilkka Zebothsen arbeitet in der Gesundheitskommunikation und unterrichtet nebenberuflich Dramaturgie für Buch und Film.

Informationen & Begleitung:

Dörte Foede

040 519 000 838

doerte.foede@kirche-hamburg-ost.de



Kosten:

60 Euro

Anmeldung:

Martina Alt

040 519 000 915

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de



Termine:

Donnerstags 18 -19.30 Uhr

via Videokonferenz Zoom

30. Januar 2025

13. Februar 2025

27. Februar 2025

06. März 2025

Ev-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

Diakonie und Bildung

Fachstelle Leben im Alter

Rockenhof 1, 22359 Hamburg

www.lebe-im-alter.de



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost

Digitale Schreibwerkstatt

After Work – ein kreativer Austausch
nach dem Ausstieg aus dem Job

Januar – März 2025



Feierabend für immer – und dann?

Berufstätige verbringen mehr als 60% ihrer wachen Lebenszeit im Job. Doch was passiert, wenn der wegfällt? Ob freiwilliger Ausstieg, Rente, Pensionierung, Jobverlust oder Berufsunfähigkeit – wir nähern uns kreativ im Schreiben dieser Schwelle im Lebenslauf.

Wie hat uns unser Job, Beruf oder unsere Berufung geprägt – und wie füllen wir den Raum, der neu entsteht? Gemeinsam reflektieren wir den Einstieg in eine neue Lebensphase und tasten uns mit Techniken aus dem kreativen Schreiben und der Dramaturgie heran an die eigene literarische Stimme.

In vier Videokonferenzen lernen Sie Handwerkszeug kennen und wenden es in Schreibübungen an. Für mehr Tiefe und Raum zum Hinspüren entstehen einzelne Beiträge. Dabei lernen Sie Tipps und Tricks des literarischen Schreibens kennen und verbinden Theorie mit Ihren persönlichen Erinnerungen und Plänen für die Zeit nach dem Berufsleben.

Beruf oder Berufung?

Wir gehen auf die Besonderheiten des autobiografischen Schreibens ein und reflektieren anhand konkreter Fragen und Erinnerungen das eigene Verhältnis zum Beruf. Vor allem aber können wir durch das kreative Schreiben eine Vision finden, wie Sie Ihre nächste Lebensphase gestalten möchten.

Dieser Kurs hat keine Altersgrenze, inhaltlich dreht er sich jedoch um den Ausstieg aus der Arbeitswelt, unabhängig davon, ob der letzte Arbeitstag noch bevorsteht, oder ob dieser schon gebührend gefeiert wurde. Vorkenntnisse im Schreiben sind hilfreich – aber nicht nötig.

Das gemeinsame Schreiben am Bildschirm ist eine besonders schöne Erfahrung, die entstandenen Texte werden nach dem Prinzip der Freiwilligkeit vorgelesen.

