



## Termine

immer mittwochs von 11.02 - 12.02 Uhr

04. Februar	19. August
04. März	09. September
15. April	14. Oktober
13. Mai	04. November
24. Juni	16. Dezember
15. Juli	

**Kosten:** keine

**Moderator\*innen:**



**Dörte Foede**



**Hajo Witter**

**Anmeldungen bei:**

**Martina Alt**

Tel.: 040 519 000 915

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de

**Ev-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost**

**Diakonie und Bildung**

**Fachstelle Leben im Alter**

Rockenhof 1, 22359 Hamburg

www.lebe-im-alter.de

**+ )** Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Hamburg-Ost

**+ )** Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Hamburg-Ost

# 2 nach 11

## Digitale Plauderstunde



## Neugierig auf nette Gespräche – ganz bequem von zu Hause aus?

Dann kommen Sie zu unserer digitalen Plauder-  
stunde am Bildschirm! Einmal im Monat treffen sich  
interessierte Menschen, um in gemütlicher Runde  
über unterschiedliche Themen zu plaudern.

Bei **2 nach 11** geht es nicht um Vorträge, sondern  
um Miteinander, Austausch und Zuhören –  
wie an einem echten Tisch, nur eben digital.

## Wer ist **2 nach 11**?

Einmal im Monat laden die beiden Moderator\*innen  
Dörte Foede und Hajo Witter um 11.02 Uhr zu  
einer Stunde am Bildschirm ein.

Fröhlich und informativ führen die beiden durch die  
Plauderstunde und achten darauf, dass jede\*r zu  
Wort kommt.

## Keine Angst vor der Technik

Viele Menschen sind unsicher, wenn es um digitale  
Angebote geht. Das ist ganz normal. Deshalb gilt  
bei uns: Niemand wird allein gelassen. Niemand  
muss etwas können.

Was braucht man dafür? Einen Laptop oder ein  
Tablet und eine Internetverbindung. Und das  
kostenlose Videokonferenzformat Zoom.

## Und wenn die Technik nicht klappt?

Wir unterstützen gerne, entweder bei einem  
separaten Termin oder am Telefon 30 Minuten vor  
der Plauderstunde. Dies sind unsere Telefonnum-  
mern:

Dörte Foede 040 519 000 838

Hajo Witter 040 519 000 836.

Unser kostenfreies und offenes Angebot steht allen  
Interessierten zur Verfügung.

## Einfach losklicken und Mitmachen

Nach der schriftlichen Anmeldung wird der  
Link zur Videokonferenz digital zugeschickt.  
30 Minuten vor dem Termin können alle in  
Ruhe ankommen und vielleicht noch die eine  
oder andere Frage stellen. Wir starten dann  
mit allen Gästen pünktlich um 11.02 Uhr.

