

So viel du brauchst

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit
von Aschermittwoch bis Ostersonntag
– 18.2. bis 5.4.2026 –



Foto: www.klimafasten.de

Online-Fastengruppe **7 Wochen** **„So viel du brauchst“**

Gemeinsam wollen wir vom 17. Februar bis zum 31. März 2026 auf das schauen, was wirklich nötig ist:

Wollen tiefer tauchen, auf Entdeckungsreise gehen und der Fülle begegnen. Wir treffen uns online für 1,5 Stunden, starten mit einigen Gedanken zum Wochenthema, gehen dann in kleine Austauschgruppen und sind zum Abschluss wieder in der großen Runde zusammen.



Regionalzentrum
Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg

Beginn: Dienstag, 17. Februar 2026
(einen Tag vor Aschermittwoch)

Ende: Dienstag, 31. März 2026
7 Termine jeweils 19.00–20.30 Uhr

**Anmeldung und Infos bei:
Claudia Niklas Reeps**

E-Mail: niklas-reeps.frauenwerk@kirche-slfl.de
Tel.: 04642 9111-29

Sandra Limke

E-Mail: klima@kirche-slfl.de
Tel.: 04642 9111-54

Anmeldeschluss ist der 10. Februar 2026

Die Veranstaltung ist kostenfrei und offen für alle Geschlechter

Der Link wird nach Anmeldung verschickt.

Wochenthemen:

1. Woche: Genug. Beschenkt.
2. Woche: Gerecht. Lebenswert.
3. Woche: Gut. Versorgt.
4. Woche: Gemeinsam. Leben.
5. Woche: Geschenkt. Zeit.
6. Woche: Glückselig. Liebevoll.
7. Woche: Gesegnet. Bereichert.



Regionalzentrum
Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg